

Judo Club de Novéant : Dates et horaires des cours

Discipline	Age	Jours	Horaires début	Horaires fin	Reprise
Judo	6-8 ans	Mardi & vendredi	17h30	18h30	9 septembre 2014
	9-12 ans	Mardi & vendredi	18h30	19h30	9 septembre 2014
	+ 12 ans & adultes	Mardi & vendredi	19h30	21h00	9 septembre 2014
Eveil Judo	4-6 ans	Mardi	16h00	16h45	<i>16 septembre</i>
Ju Jitsu – Self Defense	adultes	Dimanche	10h00	12h00	7 septembre 2014
Ju Jitsu (compétition) *	adultes	Jeudi	18h15	19h45	11 septembre 2014
Taïso	adultes	Lundi & mercredi	19h00	20h30	10 septembre 2014
Gym féminine	adultes	Jeudi	20h00	21h30	

(*) sous réserve d'un nombre suffisant de participants