

Rejoignez-nous sur Facebook



Programme des cours

JUDO

► Mardi

17h30 - 18h30 **6-8 ans**

18h30 - 19h30 **9-12 ans**

19h30 - 21h **à partir de 13 ans**

► Mercredi

16h - 17h (éveil judo) **4-5 ans**

► Vendredi

17h30 - 18h30 **6-8 ans**

18h30 - 19h30 **9-12 ans**

19h30 - 21h **à partir de 13 ans**

JU JITSU

► Jeudi (Ju Jitsu)

18h45 - 20h15

► Dimanche (Self Défense)

10h - 12h15

RENFO - CARDIO

À partir de 15 ans

► Mercredi

18h15-19h15

► Jeudi

20h15 - 21h45

柔道

PILATES

► Lundi 18h30 - 19h30

► Mercredi 19h30 - 20h30

Informations utiles

JC NOVEANT - ROUTE D'ARNAVILLE → à côté du stade de football

☎ 03 87 52 82 06 @ chantal.hiff@orange.fr

<http://jcnoveant.clubeo.com>



COUPONS SPORT ACCEPTÉS

