

## Reprise des séances de gymnastique à partir du lundi 11 septembre à 9h15 .

Les séances de gymnastique volontaire pour adultes auront lieu  
le lundi et le jeudi de 9h15 à 10h30  
(sauf vacances scolaires)

- Le lundi de 9h15 à 10h30, une séance de gymnastique plus tonique sera proposée pour vous maintenir en forme.
- Le jeudi de 9h15 à 10h30 la séance sera plus axée sur de la gymnastique d'entretien, le travail de l'équilibre et de la mémoire .

### Tarifs

*séance du lundi et jeudi : 160€*

*séance du lundi uniquement : 110€*

*Séance du jeudi uniquement : 110€*

### Renseignements

Mme Jacqueline ZAMICHIELE Tél. : 03 87 52 06 24

\* [jacqueline.zamichiele@orange.fr](mailto:jacqueline.zamichiele@orange.fr)

Mme Huguette LECAQUE Tél. : 03 54 62 14 90

\* [huguette.lecaque@gmail.com](mailto:huguette.lecaque@gmail.com)